

# EL DERECHO A LA SALUD EN LA INFANCIA DE POLÍGONO SUR

FERIA DE LA FELICIDAD INFANTIL 2025



Informe de hábitos y opiniones de la infancia y adolescencia de Polígono Sur sobre el derecho a la salud.



## LA FERIA DE LA FELICIDAD INFANTIL

La ONU designó el 20 de marzo como el Día Internacional de la Felicidad, resaltando su importancia como un objetivo global y su inclusión en las políticas públicas. En este marco, la Asociación Entre Amigos organiza la segunda Feria de la Felicidad Infantil en el Polígono Sur, el próximo viernes 14 de marzo de 2025. Con este evento renovamos ilusiones y nuestro compromiso con el barrio, en el año que cumplimos 40 años, para seguir mejorando las condiciones de vida de más de 1.600 niños, niñas y adolescentes de esta zona de Sevilla.



## DERECHO A LA SALUD

En esta segunda edición, la Feria de la Felicidad Infantil se desarrolla bajo el lema "Por el derecho a la salud". Este evento no se limita a una celebración, sino que se convierte en una plataforma de expresión para los niños y niñas del barrio, destacando la relevancia de adoptar hábitos saludables y la prevención de nuevas necesidades en el ámbito de la salud, entendiendo estos como derechos fundamentales que contribuyen al bienestar infantil.

Para ello, se ha realizado una encuesta dirigida a más de 180 niños, niñas y adolescentes que viven en Polígono Sur. El objetivo de esta consulta ha sido conocer sus preferencias, hábitos y opiniones sobre temas como la alimentación, el descanso y los hábitos de consumo. Gracias al Centro de Datos de Entre Amigos, hemos podido recopilar, organizar y analizar las respuestas de manera exhaustiva, con el fin de generar este informe ejecutivo.



# MUESTRA DEL INFORME

El equipo de Entre Amigos ha realizado cuestionarios adaptados a las personas participantes. Para asegurarnos de su comprensión de preguntas y respuestas, hemos acompañado de forma individual, o en pequeños grupos, a cada uno de los niños, niñas y adolescentes durante la recogida de datos.

# 187

**MENORES ENCUESTADOS**

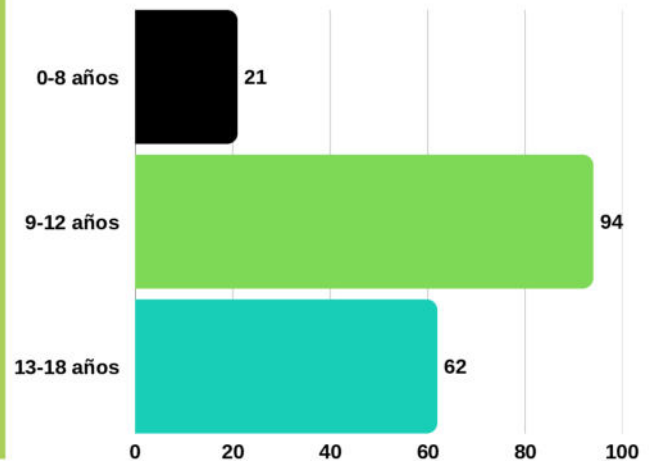
# 17

**CENTROS EDUCATIVOS DE MENORES PARTICIPANTES**

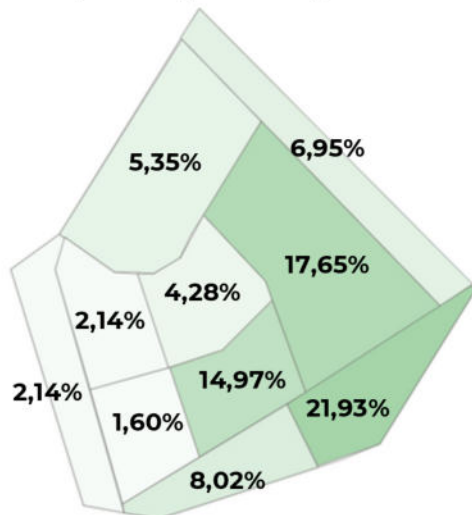
Participantes por sexo



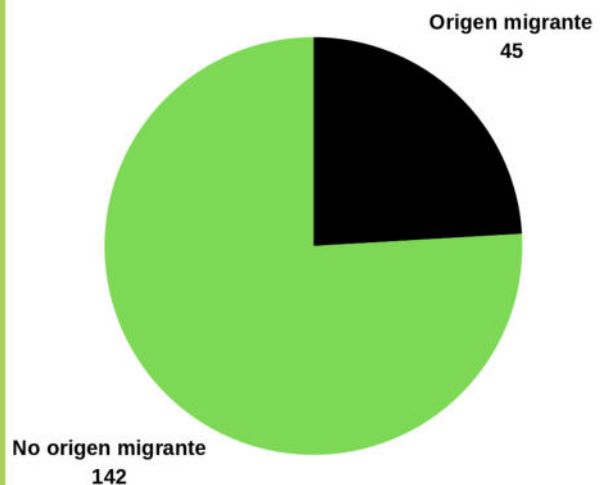
Participantes por franjas de edad



Participantes por zona y barriada



Participantes por origen migrante



## BLOQUE 1: ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

La alimentación y los estilos de vida saludable son líneas de trabajo que preocupan desde hace años a centros educativos y organizaciones que intervienen con infancia. La implementación de medidas como las restricciones de alimentos no saludables en espacios educativos, formales y no formales, y una mayor concienciación de las familias, pueden estar teniendo impacto en los hábitos de muchas personas en el barrio.

Ante los constantes estereotipos que recaen sobre el Polígono Sur, y que a menudo son extensibles a la totalidad de su población, las consultas a menores nos vuelven a plantear un escenario de heterogeneidad y diversidad en materia de alimentación y vida activa. ¿Las alertas sobre el elevado consumo de bebidas energéticas son extensibles a la mayoría de los menores, o fruto de la sensación que nos provoca encontrar a un niño o niña consumiéndola? ¿Existen hábitos diarios de consumo de frutas y verduras frescas? ¿Se abusa de los dulces y la bollería? Y una cuestión no menos importante: ¿son datos que nos diferencian del resto de la sociedad, o nos acercan a los valores de otros barrios de Sevilla, Andalucía o España?

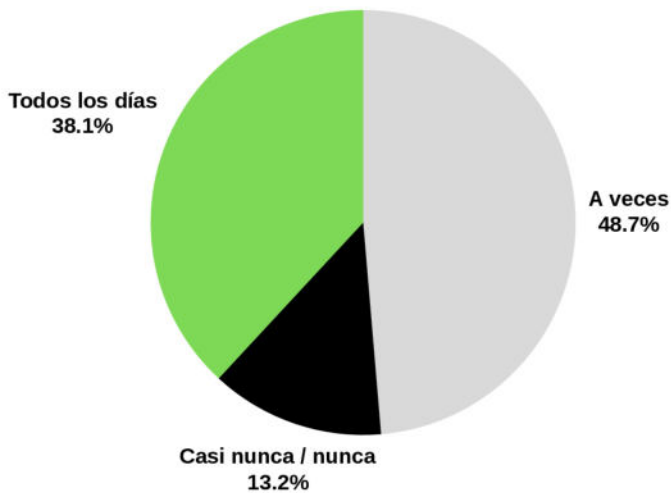


# ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

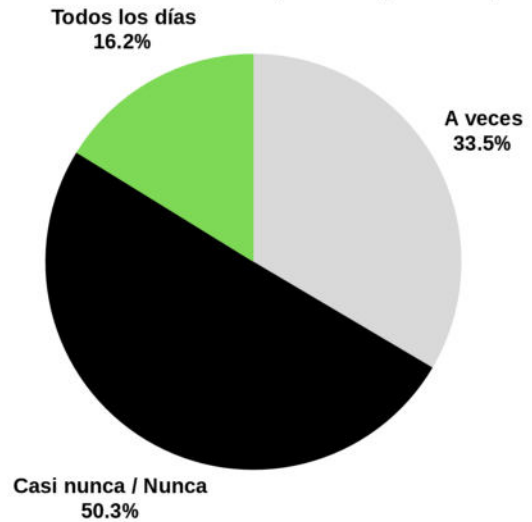
Si filtramos los datos por sexo, descubrimos que **los datos de deporte y ejercicio físico empeoran en las chicas**, con 25,39% de diferencia con respecto a los chicos en la respuesta "Hago deporte todos los días", y superándolos en un 23,53% en la respuesta "casi nunca o nunca".

Con respecto a **bebidas energéticas, el 44% de los menores que las toman siempre o a veces es alumnado en etapa de educación primaria** (entre 6 y 12 años).

¿Sueles comer fruta o verdura?



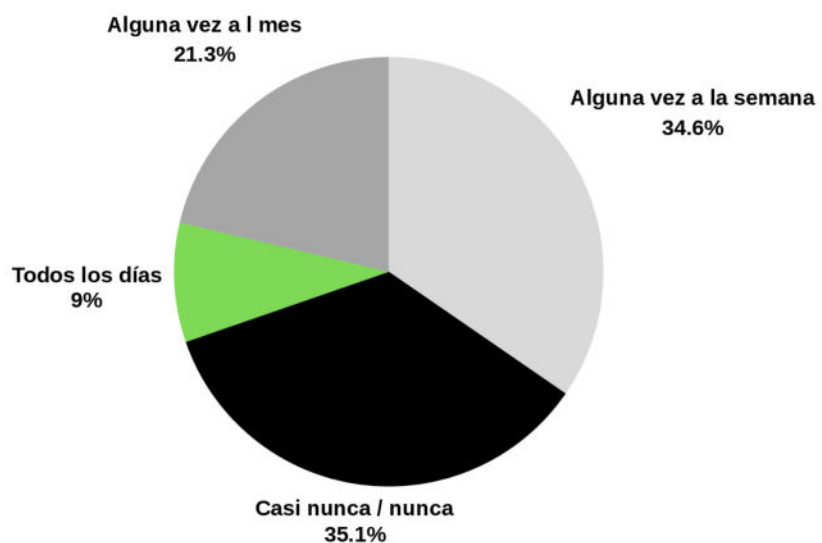
¿Sueles comer bollería y dulces?  
(Palmeras de chocolate, donuts, cañas...)



¿Sueles beber bebidas energéticas?  
(Red Bull, Monster...)



¿Haces deporte o ejercicio físico?



## BLOQUE 2: DESCANSO Y SUEÑO

Son muchas las preocupaciones en torno al descanso de los chicos y chicas del barrio. Un escaso o mal descanso puede tener influencia directa en los comportamientos, niveles de atención, salud o en los niveles de absentismo escolar. Romper con dinámicas familiares o sociales que afectan al descanso y a la convivencia vecinal son retos históricos, pero que siguen estando muy vigentes en la actualidad.

Tras las preguntas realizadas a menores participantes en las actividades de Entre Amigos, podemos extraer algunos datos o perfiles interesantes.

*De los niños, niñas y adolescentes que se acuestan más tarde de las 00,00h antes de un día lectivo:*

**38,56% viven  
en la Barriada  
Martínez Montañés**

**93,98% no son  
de origen migrante**

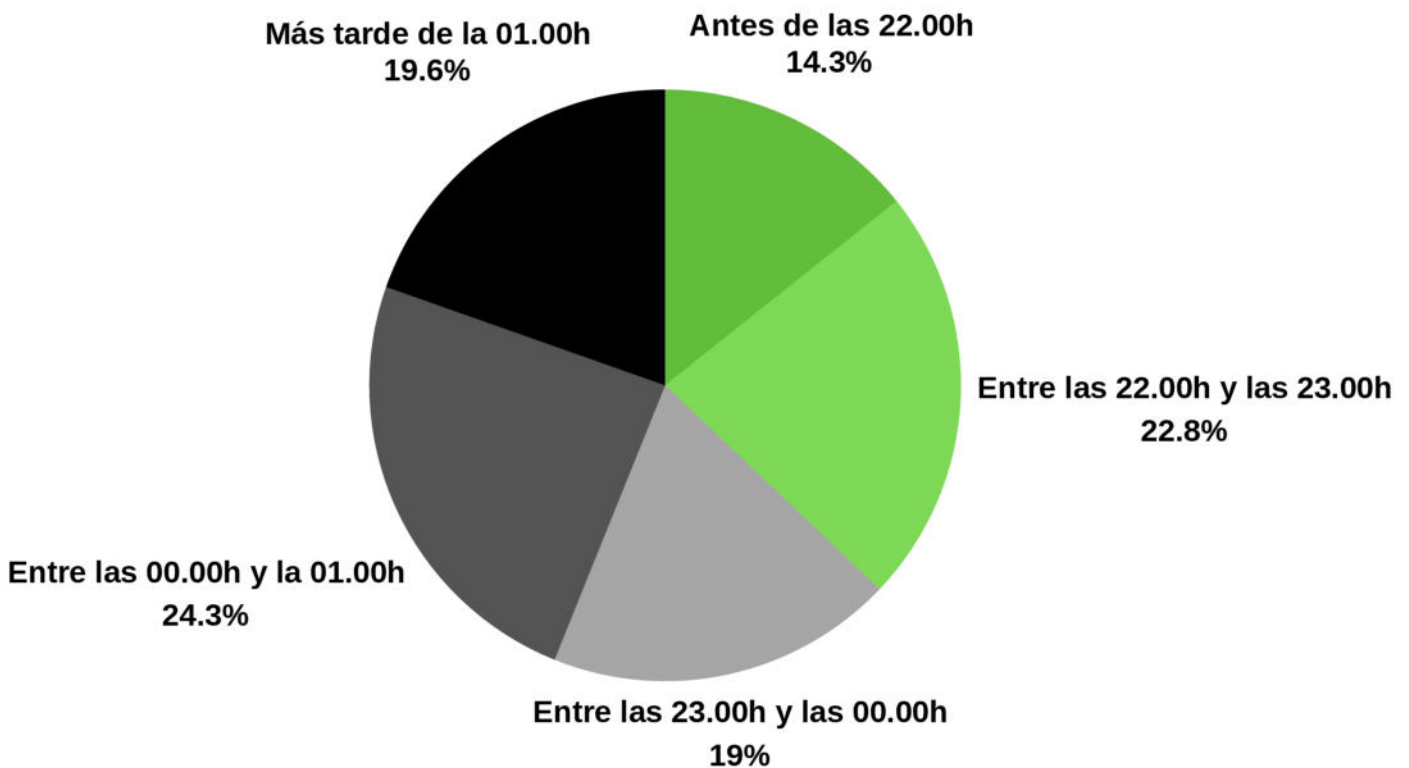
**51,80% es alumnado  
de educación primaria  
(entre 6 y 12 años)**



## DESCANSO Y SUEÑO

Estos son algunos de los resultados obtenidos en cuanto al tiempo de descanso y la importancia que le dan al posible problema del ruido en Polígono Sur. ¿Somos conscientes de los niveles de ruido y su influencia en nuestro día a día, o estamos normalizando situaciones que no se dan en otras zonas de la ciudad? En la comparación con otros informes similares en Andalucía y España, los datos de Polígono Sur son más negativos.

¿A qué hora te sueles dormir por la noche cuando tienes colegio/instituto al día siguiente?



# 43,9%

DE LOS MENORES ENCUESTADOS SE DUERME MÁS TARDE DE LAS 00:00H TENIENDO COLEGIO/INSTITUTO AL DÍA SIGUIENTE

# 34,2%

DE LOS MENORES ENCUESTADOS CONSIDERA EL RUIDO COMO UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS GRAVES DEL BARRIO

# 10,64%

DE LAS PERSONAS DE ORIGEN MIGRANTE SE ACUESTAN MÁS TARDE DE LAS 00.00H EN DÍA LECTIVO (FRENTE AL 54,55% DE LAS PERSONAS DE ORIGEN NO MIGRANTE)

## BLOQUE 3: ADICCIONES

Aunque el barrio siempre ha estado muy vinculado a los problemas del tráfico y consumo de drogas, en la presente consulta nos hemos centrado en algunas de las preocupaciones que más nos ocupan en los últimos años: normalización de vapers y cachimbas entre menores, así como el uso del dinero en juegos y apuestas.

Más allá de las tradicionales manifestaciones e influencias de la droga en nuestro barrio, también nos preocupan algunos hábitos de consumo que expanden y normalizan entre la infancia y adolescencia.

*De los niños, niñas y adolescentes que han participado en la encuesta:*

**42,3%**

HAN CONSUMIDO VAPER O  
CACHIMBAS EN EL ÚLTIMO MES

**39,2%**

HA JUGADO O APOSTADO DINERO  
EN EL ÚLTIMO MES

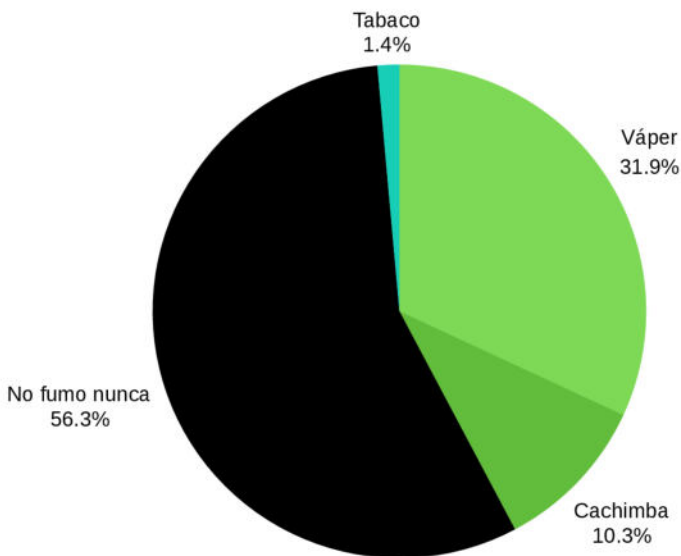




## ADICCIONES

Aunque preguntar por adicciones y hábitos de consumo puede llevar a respuestas poco veraces, el equipo de Entre Amigos ha realizado las preguntas en ambientes de confianza y cercanía, con personas de referencia conocidas. Asegurar la calidad de los datos, así como el bienestar de los menores durante las consultas, es fundamental para nuestros profesionales.

¿Has fumado durante el último mes?



Me he jugado dinero, o he apostado dinero en el último año.



# 60,5%

DE LOS MENORES ENCUESTADOS CONSIDERA LA DROGA COMO UNO DE LOS PROBLEMAS MÁS GRAVES DEL BARRIO

# 44,77%

DE LOS MENORES QUE CONSUMEN VÁPER ESTÁN EN EDAD DE EDUCACIÓN PRIMARIA (6-12 AÑOS)

# 57,53%

DE LOS MENORES QUE HAN JUGADO O APOSTADO DINERO ESTÁN EN EDAD DE EDUCACIÓN PRIMARIA (6-12 AÑOS).

# 61,64%

DE LAS PERSONAS QUE SE JUEGAN O APUESTAN DINERO SON HOMBRES, FRENTE AL 36,99%, QUE SON MUJERES.

## BLOQUE 4: OTROS DATOS DE INTERÉS

Entre Amigos dispone de herramientas y profesionales para analizar y extraer información útil a la hora de diseñar y evaluar las actuaciones que realizamos con infancia y adolescencia en el Polígono Sur, siempre de la mano de las instituciones públicas y privadas que trabajan en la zona.

Además de la información aportada por los niños, niñas y adolescentes participantes en los cuestionarios de este informe, en Entre Amigos hemos podido incorporar nuevas segmentaciones que nos han permitido visualizar datos que resultarán de interés para futuras intervenciones con infancia y juventud.

En Entre Amigos sabemos que este tipo de cuestionarios pueden alterar la rutina educativa de los proyectos que ejecutamos cada día, o pueden generar dudas sobre la finalidad de estas consultas. Por ese motivo, priorizamos el bienestar de los niños, niñas y adolescentes participantes acompañando a cada menor mientras realiza el cuestionario, dando siempre libertad para no participar o no responder a ciertas preguntas.

El resultado de esta metodología ha sido la obtención de datos de alta veracidad, así como la felicitación de los propios menores en los comentarios del cuestionario, donde muchos de ellos han tomado conciencia del proceso, de su finalidad, y lo agradecen al equipo de Entre Amigos, además de aportarnos nuevas propuestas y opiniones sobre nuestro trabajo en el barrio.



# ALGUNOS DATOS INTERESANTES

Ofrecemos algunos datos interesantes que son fruto de la unión de datos extraídos en los cuestionarios y la información del Centro de Datos de la Asociación Entre Amigos.



El 19,6% de los menores encuestados no se lava los dientes cada día.



El 67,56% de los menores que no se lavan los dientes todos los días son hombres.



Para el 57,4% de los menores la suciedad es uno de los problemas más graves del barrio.



De las personas que casi nunca o nunca hacen deporte, el 72,5% son mujeres



Educadores de Entre Amigos han alertado de posibles problemas de peso corporal en el 8,16% de los menores atendidos.

# FERIA DE LA FELICIDAD INFANTIL 2025

**Por el derecho a la salud**

